

成長力チェックリスト

| ◎ | ○ | △ | × | 日付 | | タスク |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----|----------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | 積極さ | 人はいろいろで、価値観も違い、相性の良し悪しもあるが、モデリングにするべき長所があるので、長所は学ぼうと意識して実行しているか？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | 自分が誰かにモデリングされるような人物になるうと心がけているか？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | 成功者には共通のパターンがありますが、自分にもできると考え、発見しようとしていますか？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | 自分の部下（一般）に、自分の立場（マネジャー）で考えることを、指導して、確認しているか？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | 自己啓発 | 遊興の時間も費用も惜しんでも、自己啓発の時間も費用は、惜しまないようにしているか？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | よく理解できない時は質問していますか？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | 自分が自分の上司になった立場で、物事をみて、考えるように心がけていますか？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | 学習は問題解決の基本、実行は学習の基本ですが、学んだことは即日すぐに実行しますか？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | スイッチチェンジ | 価値観が違うと思う相手でも、理解するように努めていますか？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | 部下に行動を起こすように命令ではなく、説得できますか？（説得は理解と共感を招くことであり、操作ではない） |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | どんなことにも、学ぶことはあるので、チャンスを無駄にしないようにしていますか？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | 状態が好ましくないとき、自分に力を与えてくれる解釈を見つけるようにしていますか？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | 感情 | 感情的な行動は慎むようにしていますか？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | 自分の成長のプラスになる感情を言葉にすることを習慣化していますか？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | 自分の成長にプラスにならない感情は最小限の留めようとしていますか？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | 感情を態度でなく、言葉で伝えていますか？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | 夢の実現 | どのような協力とサポートがあれば、自分の夢が可能になるか具体的に説明できますか？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | 時間管理はうまく出来ますか？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | 問題を解決するための改善をし続けていますか？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | どういことが起こっても、素晴らしい反応を選ぶことができる自信がありますか？（どんな時でも自分の状態を管理できるという意味です） |
| | | | | 合計 | | |