

ゴールデンルール星取り表

達成したい目標															
期間															
ゴールデンルール															
週	月	○	日	○	日	○	日	○	日	○	日	○	日	○	日
週		○	日	○	日	○	日	○	日	○	日	○	日	○	日
週		○	日	○	日	○	日	○	日	○	日	○	日	○	日
週		○	日	○	日	○	日	○	日	○	日	○	日	○	日

週															
週															
週															
週															